

令和7年度 野球部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定				会場	参加校	備考
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等			
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月	○							
1月6日	火	○							
1月7日	水		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校		
1月8日	木	○						始業式・避難訓練	
1月9日	金		16:00	16:30	0:30			常任委員会 3年成績交換	
1月10日	土	○							
1月11日	日	○							
1月12日	月		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校	成人の日	
1月13日	火		15:00	16:30	1:30			3年三者面談	
1月14日	水		15:00	16:30	1:30			3年三者面談	
1月15日	木	○						学力診断(1) 3年三者面談	
1月16日	金	○						学力診断(2) 3年三者面談	
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○						職員会議	
1月20日	火		15:00	16:30	1:30			3年三者面談	
1月21日	水		16:00	16:30	0:30			英語研究授業	
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30			3年5時間授業	
1月24日	土		8:00	11:00	3:00	合同練習	豊浦中	日高・豊浦	
1月25日	日	○							
1月26日	月	○						職員集会	
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00			新入生体験入学	
1月29日	木	○						1・2年期末テスト配布	
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土		8:00	11:00	3:00	合同練習	本校	日高・豊浦	
		18			21:00				

令和7年度 サッカー部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校		
1月6日	火		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校		
1月7日	水	○							
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土		8:00	11:00	3:00	IFAリーグ	本校	駒王、常陸太田	
1月11日	日	○							
1月12日	月		8:00	11:00	3:00	IFAリーグ	豊浦中	駒王、豊浦	成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		8:00	11:00	3:00	練習試合予定	未定	未定	
1月25日	日	○							
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土	○							
		17			24:00				

令和7年度 陸上部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月		7:00	10:00	3:00				
1月6日	火		7:00	9:00	2:00				
1月7日	水		7:00	9:00	2:00				
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土		7:00	10:00	3:00	基本練習	本校		
1月11日	日	○							
1月12日	月		7:00	10:00	3:00	基本練習	本校		成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		7:00	10:00	3:00	基本練習	本校		
1月25日	日	○							
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土		7:00	10:00	3:00	基本練習	本校		
		15			28:00				

令和7年度 男子テニス部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月	○							
1月6日	火		8:00	10:00	2:00	基本練習	本校		
1月7日	水		8:00	10:00	2:00	基本練習	本校		
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土	○							
1月11日	日	○							
1月12日	月		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校		成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土	○							
1月25日	日		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校		
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校		
		17			22:00				

令和7年度 女子テニス部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月	○							
1月6日	火		8:30	11:30	3:00				
1月7日	水	○							
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土		8:30	11:30	3:00	基本練習	滑川中		
1月11日	日	○							
1月12日	月	○							成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		8:30	11:30	3:00	基本練習	滑川中		
1月25日	日	○							
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土	○							
		19			18:00				

令和7年度 男子バスケ部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休業日	活動の予定				会場	参加校	備考
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等			
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月	○							
1月6日	火		13:00	15:00	2:00	基本練習			
1月7日	水		9:00	11:00	2:00	基本練習			
1月8日	木	○						始業式・避難訓練	
1月9日	金		16:00	16:30	0:30			常任委員会 3年成績交換	
1月10日	土		8:00	11:00	3:00	練習試合	多賀中	多賀中、クリスト中、日高中	
1月11日	日	○							
1月12日	月		13:00	16:00	3:00	基本練習	本校	成人の日	
1月13日	火		15:00	16:30	1:30			3年三者面談	
1月14日	水		15:00	16:30	1:30			3年三者面談	
1月15日	木	○						学力診断(1) 3年三者面談	
1月16日	金	○						学力診断(2) 3年三者面談	
1月17日	土	○							
1月18日	日	○	9:00	12:00	3:00	毎日茨城杯	潮来市立潮来第二中	市内中学校、クラブチーム ※1/24に振替休業日	
1月19日	月	○						職員会議	
1月20日	火		15:00	16:30	1:30			3年三者面談	
1月21日	水		16:00	16:30	0:30			英語研究授業	
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30			3年5時間授業	
1月24日	土	○				※毎日茨城杯の勝ち上がりによっては大会		※1/18振替休業日	
1月25日	日	○				※毎日茨城杯の勝ち上がりによっては大会			
1月26日	月	○						職員集会	
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00			新入生体験入学	
1月29日	木	○						1・2年期末テスト配布	
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土		8:00	11:00	3:00	基本練習	本校		
		17			25:00				

令和7年度 女子バスケット部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月		8:00	11:00	3:00	基本練習	滑川中体育館		
1月6日	火		8:00	11:00	3:00	基本練習	滑川中体育館		
1月7日	水	○							
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土		8:00	11:00	3:00	基本練習	滑川中体育館		
1月11日	日	○							
1月12日	月		8:00	11:00	3:00	基本練習	滑川中体育館		成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土		8:00	11:00	3:00	公式大会	龍ヶ崎市立中根台	複数	
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		8:00	11:00	3:00	公式大会	つくばみらい市立宮原中学校	複数	
1月25日	日		8:00	11:00	3:00	公式大会	大洗総合体育館	複数	
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土		8:00	11:00	3:00	公式大会	西郷総合公園体育館	複数	
		14			33:00				

令和7年度 男子バレー部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休業日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月		8:00	10:00	2:00				
1月6日	火		12:30	15:30	3:00				
1月7日	水	○							
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土		12:30	15:30	3:00	基礎練習	本校		
1月11日	日	○							
1月12日	月		8:30	11:30	3:00	基礎練習	本校		成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		8:30	11:30	3:00	基礎練習	本校		
1月25日	日	○							
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土	○							
		17			23:00				

令和7年度 女子バレー部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休業日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月		13:00	15:00	2:00				
1月6日	火	○							
1月7日	水	○							
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土		9:00	12:00	3:00	基本練習	本校		
1月11日	日	○							
1月12日	月		8:00	15:00	7:00	市民大会	サンビア	市内中学校	成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		9:00	12:00	3:00	基本練習	本校		
1月25日	日	○							
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土	○							
		18			24:00				

令和7年度 卓球部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月		9:00	12:00	3:00	基本練習	滑川中		
1月6日	火		9:00	12:00	3:00	基本練習	滑川中		
1月7日	水	○							
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土		9:00	12:00	3:00	基本練習	滑川中		
1月11日	日	○							
1月12日	月		9:00	12:00	3:00	日立市民卓球大会	さくらアリーナ	市内各校	成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		9:00	12:00	3:00	基本練習	滑川中		
1月25日	日	○							
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土		9:00	12:00	3:00	日立市中学生卓球交流大会	日製日立体育館	市内各校	
		16			27:00				

令和7年度 吹奏楽部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月	○							
1月6日	火		9:00	11:00	2:00				
1月7日	水		9:00	11:00	2:00				
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土	○							
1月11日	日		9:00	12:00	3:00	基本練習	本校		
1月12日	月	○							成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土	○							
1月25日	日		9:00	12:00	3:00	基本練習	本校		
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土		9:00	12:00	3:00	基本練習	本校		
		17			22:00				

令和7年度 パソコン部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月								
1月6日	火								
1月7日	水								
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土								
1月11日	日								
1月12日	月								成人の日
1月13日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土								
1月25日	日								
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火		16:00	16:30	0:30				
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土								
		13			9:00				

令和7年度 美術部 活動計画書・報告書

2026年
1月

月日	曜	休養日	活動の予定					備考	
			開始時刻	終了時刻	活動時間	休日の練習内容等	会場		参加校
1月1日	木	○							
1月2日	金	○							
1月3日	土	○							
1月4日	日	○							
1月5日	月	○							
1月6日	火		8:30	11:45	3:15	作品制作	美術室		
1月7日	水	○							
1月8日	木	○							始業式・避難訓練
1月9日	金		16:00	16:30	0:30				常任委員会 3年成績交換
1月10日	土	○							
1月11日	日	○							
1月12日	月	○							成人の日
1月13日	火	○							3年三者面談
1月14日	水		15:00	16:30	1:30				3年三者面談
1月15日	木	○							学力診断(1) 3年三者面談
1月16日	金	○							学力診断(2) 3年三者面談
1月17日	土	○							
1月18日	日	○							
1月19日	月	○							職員会議
1月20日	火	○							3年三者面談
1月21日	水		16:00	16:30	0:30				英語研究授業
1月22日	木	○							
1月23日	金		16:00	16:30	0:30				3年5時間授業
1月24日	土		8:30	11:45	3:15	作品制作	美術室		
1月25日	日	○							
1月26日	月	○							職員集会
1月27日	火	○							
1月28日	水		14:30	16:30	2:00				新入生体験入学
1月29日	木	○							1・2年期末テスト配布
1月30日	金		16:00	16:30	0:30				
1月31日	土								
		22			12:00				